

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №5"

Е. А. Теленков

29.12.2023

МЕНЮ

" 09 " января 2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)



ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150/20	211,70	Рис отварной с соевым огурцом	180/20	253,64
30	14,40	Соус красный основной	30	14,40
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
67-00	608,61		72-00	650,55
ОБЕД				
200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
100	160,09	Рыба по польски	100	160,09
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	726,99		117-00	842,84
ПОЛДНИК				
75	238,50	Булочка "Маковка"	75	238,50
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	386,10		50-00	386,10

Зав. производством в школьных столовых _____

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №5"

Е. А. Теленков

29.12.2023



МЕНЮ

" 09 " января 2024 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150/20	211,70	Рис отварной с соевым огурцом	180/20	253,64
30	14,40	Соус красный основной	30	14,40
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
96-93	608,61			650,55
ОБЕД				
200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
100	160,09	Рыба по польски	100	160,09
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	726,99			842,84
193-00		Комплексе (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых _____

 Ю. Д. Кузнецова