

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"



МЕНЮ

"_13_" декабря

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
200/10	285,00	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	250/10	339,73
200	118,60	Какао с молоком	250	118,60
50	159,00	Булочка домашняя	50	159,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
67-00	668,35		72-00	723,08
ОБЕД				
200	107,25	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,25
200	443,58	Мясо духовое (свинина)	250	554,47
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	870,83		117-00	1000,72
ПОЛДНИК				
75	205,00	Пирожок с яблоком	75	205,00
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	294,05		50-00	294,05

Зав. производством в школьных столовых _____

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "СОШ № 3"
 Е. А. Теленков



МЕНЮ

" 13 " декабря 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
200/10	285,00	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	250/10	339,73
200	118,60	Какао с молоком	250	118,60
50	159,00	Булочка домашняя	50	159,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
96-93	668,35			723,08
ОБЕД				
200	107,25	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,25
200	443,58	Мясо духовое (свинина)	250	554,47
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	870,83			1000,72
193-00		Комплексе (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых _____

Ю. Д. Кузнецова